

# Syllabus generale del Master – 13<sup>^</sup> EDIZIONE A.A.2021 / 2022

Direttore Prof. Alessandro Rossi / Referente Dott.ssa Silvia Bielli

## ➔ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÀ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

*Responsabili: BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO*

*Attività formative:*

- ✚ EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ RESPONSABILITÀ DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO E COMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48 )

## ➔ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

*Responsabili: ROSSI ALESSANDRO, GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO*

*Attività formative:*

- ✚ PLASTICITÀ DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- ✚ PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITÀ CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ✚ ABILITÀ COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- ✚ RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

## ➔ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

*Responsabili: BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO, BENELLI PIERO*

*Attività formative:*

- ✚ APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- ✚ CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

## ➔ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

*Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE*

*Attività formative:*

- ✚ METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48 )

## ➔ PREVENZIONE, FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO - CFU 6

*Responsabili: VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE, CASTALDO MATTEO*

**Attività formative:**

- ✚ VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- ✚ CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

**➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15**

**Responsabili:** FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

**Attività formative:**

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48 )
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- ✚ IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

**➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15**

**Responsabili:** DI GIACOMO GIOVANNI, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

**Attività formative:**

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

**➔ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4**

**Responsabili:** FELICI ANDREA, CASANI SIMONE, D'ASCENZI FLAVIO

**Attività formative:**

- ✚ INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLS CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- ✚ INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48 )

**➔ TIROCINIO CFU 20**

**Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA** Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato da appositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail [placement@unisi.it](mailto:placement@unisi.it) Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

# MaSF 13<sup>^</sup> edizione – 13° modulo – 25 GIUGNO 2023

## CERTOSA DI PONTIGNANO

	9.00 -10.00	10.00 -11.00	11.00 -12.00	12.00 -13.00	Pausa pranzo	14.00 -15.00	15.00 -16.00	16.00 -17.00	17.00 -18.00	18.00 -19.00
Domenica 25 Giugno 2023	<b>KRISTIAN THORBORG</b> Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria e pratica					<b>KRISTIAN THORBORG</b> Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria e pratica			<i>Coadiutore Andrea DeLuca</i>	
Lunedì 26 Giugno 2023	<b>KRISTIAN THORBORG</b> Hip and groin prevention and rehabilitation Teoria e pratica					<b>EUGENIO BERTELLI</b> Anatomia mano / gomito			<i>Coadiutore Andrea DeLuca</i>	
Martedì 27 Giugno 2023	<b>SHEILA SANTANDREA</b> Anatomia funzionale RUD Fratture radio-ulna e tfcc injuries Anatomia palpatoria – Biomeccanica - patomeccanica del carpo <i>teoria e pratica</i>					<b>DAVIDE ZANIN - SHEILA SANTANDREA</b> Traumatologia mano Valutazione articolare e Test speciali Esercizio terapeutico			<i>Coadiutore Leonardo Ciampoli Isabella Monnanni</i>	
Mercoledì 28 Giugno 2023	<b>DAVIDE ZANIN - SHEILA SANTANDREA</b> Elettrostimolazione Trattamento manuale Bendaggio funzionale					<b>FRANCESCO SARTORIO - SHEILA SANTANDREA</b> Valutazione cicatrici-edema Rieducazione delle cicatrici e dell'edema Il CAST: dal'optimal loading all'uso funzionale SPLINT			<i>Coadiutore Leonardo Ciampoli Isabella Monnanni</i>	
Giovedì 29 Giugno 2023	<b>SHEILA SANTANDREA - FRANCESCO SARTORIO</b> Traumatologia della mano - Tendinopatie e neuropatie Propriocezione: kinestesia , IPS e RMA Valutazione muscolare- funzionale					<b>SHEILA SANTANDREA</b> Il polso dell'atleta Casi Clinici			<i>Coadiutore Leonardo Ciampoli Isabella Monnanni</i>	

Referente: SILVIA BIELLI – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [silvia.bielli@unisi.it](mailto:silvia.bielli@unisi.it)

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE [plebani@unisi.it](mailto:plebani@unisi.it)