

Syllabus generale del Master – 13[^] EDIZIONE A.A.2021 / 2022

Direttore Prof. Alessandro Rossi / Referente Dott.ssa Silvia Bielli

➔ ETICA, DEONTOLOGIA, PROFESSIONALITÀ DEL FISIOTERAPISTA SPORTIVO - CFU= 5

Responsabili: BIELLI SILVIA, MICHELI LUCIA, GABBRIELLI MARIO, FIORE ANTONIO

Attività formative:

- ✚ EVOLUZIONE PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA CFU= 2 (MED/48)
- ✚ RESPONSABILITÀ DEL FISIOTERAPISTA IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ NORMATIVA ANTIDOPING, LAVORO E COMUNICAZIONE IN TEAM CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ LE COMPETENZE CORE DEL FISIOTERAPISTA DELLO SPORT CFU= 1 (MED/48)

➔ BASI NEUROFISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO E PSICOLOGIA DELLO SPORT - CFU 5

Responsabili: ROSSI ALESSANDRO, GINANNESCHI FEDERICA, CONTI CRISTIANA, MARTELLI GILBERTO

Attività formative:

- ✚ PLASTICITÀ DEL S.N.C. E PRINCIPI ORGANIZZATIVI DEL MOVIMENTO CFU= 2 (MED/26 -neurologia)
- ✚ PSICOLOGIA DELLO SPORTIVO -PROFILI DI PERSONALITÀ CFU= 1 (M-PSI/08 -psicologia clinica)
- ✚ ABILITÀ COMUNICATIVE IN AMBITO SPORTIVO CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)
- ✚ RITORNO ALLO SPORT DOPO UNA LESIONE CFU= 1 (M-PSI/01 -psicologia generale)

➔ SCIENZA DELL'ESERCIZIO E PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SANO E ATTIVO - CFU 6

Responsabili: BONIFAZI MARCO, MARTELLI GILBERTO, TALIENTO LORENZO, BENELLI PIERO

Attività formative:

- ✚ APPRENDIMENTO E CONTROLLO MOTORIO CFU= 2 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ TEORIA DELL'ALLENAMENTO E METODI DI RINFORZO E RICONDIZIONAMENTO ALLA FORZA CFU= 3 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)
- ✚ CINESIOLOGIA E BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT CFU= 1 (M-EDF/02 -metodi e didattiche delle attività sportive)

➔ METODOLOGIA DELLA RICERCA E AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO - CFU 6

Responsabili: GABRIELE CEVENINI - PLEBANI GIUSEPPE

Attività formative:

- ✚ METODI STATISTICI APPLICATI ALLA RICERCA CFU= 1 (MED/43 -medicina legale)
- ✚ RICERCA BIBLIOGRAFICA DI IMPOSTAZIONE SCIENTIFICA CFU= 2 (MED/48)
- ✚ INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA, STUDI OSSERVAZIONALI E SPERIMENTALI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PROGETTAZIONE DELLA TESI CFU= 1 (MED/48)

➔ PREVENZIONE, FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELLO SPORTIVO - CFU 6

Responsabili: VASSALLI DONATO, DORIGO STEFANO, LAMA DAVIDE, CASTALDO MATTEO

Attività formative:

- ✚ VALUTAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI DELL'ATLETA CFU= 1 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ DIAGNOSTICA DELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)
- ✚ CLASSIFICAZIONE, DIAGNOSI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA NELLE LESIONI MUSCOLARI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI, TRAUMI MUSCOLARI E TECNICHE FISIOTERAPICHE CFU= 2 (MED/48)

➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT -QUADRANTE INFERIORE - CFU 15

Responsabili: FORTINA MATTIA, PASSIGLI SAMUELE, NANNELLI FILIPPO, BERTELLI EUGENIO

Attività formative:

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -ARTI INFERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 3 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI INFERIORI CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 8 (MED/48)
- ✚ IMAGING DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 1 (MED/16 -reumatologia)

➔ FISIOTERAPIA DELLO SPORT - QUADRANTE SUPERIORE - CFU 15

Responsabili: DI GIACOMO GIOVANNI, MAREMMANI DANIELE, CENCINI SEBASTIANO, POSER ANTONIO

Attività formative:

- ✚ MECCANISMI TRAUMATOLOGICI E PATOLOGIE DELLO SPORT -TRONCO E ARTI SUPERIORI CFU= 1 (MED/33 -malattie apparato locomotore)
- ✚ METODI DI VALUTAZIONE NELLE LESIONI MUSCOLO SCHELETRICHE DEGLI ARTI SUPERIORI E TRONCO CFU= 2 (MED/48)
- ✚ VALUTAZIONE E DIAGNOSI FUNZIONALE, METODI E TECNICHE DI FISIOTERAPIA APPLICATE ALLO SPORT CFU= 9 (MED/48)
- ✚ ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO CFU= 2 (BIO/16 -anatomia umana)
- ✚ MECCANISMI DEL DOLORE NEGLI SPORTIVI CFU= 1 (MED/48)

➔ INTERVENTO IN ACUTO - CFU 4

Responsabili: FELICI ANDREA, CASANI SIMONE, D'ASCENZI FLAVIO

Attività formative:

- ✚ INTERVENTO IN SITUAZIONE DI EMERGENZA -BLSD CFU= 1,5 (BIO/09 -fisiologia)
- ✚ ASPETTI CARDIO VASCOLARI NELLO SPORTIVO CFU= 1 (M-EDF/01 -metodi e didattiche delle attività motorie)
- ✚ INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA IN ACUTO CFU= 1,5 (MED/48)

➔ TIROCINIO CFU 20

Responsabili Tirocinio: BIELLI SILVIA Il tirocinio si svolgerà dopo aver verificato gli obiettivi da raggiungere, le competenze da acquisire, presso strutture convenzionate o comunque da convenzionare, monitorato da appositi strumenti didattici (libretto di tirocinio che contiene attività e compiti da svolgere e competenze da raggiungere) Numerose sono le sedi di tirocinio e stage, la lista è a disposizione presso il Placement Office e.mail placement@unisi.it Le attività di tirocinio saranno definite da un'apposita programmazione ad opera del Responsabile / referente del Master. Sono previste all'interno del master le seguenti prove di verifica: due prove intermedie teorico/pratiche

MaSF 13 ^ edizione – 10° modulo – MARZO 2023
CERTOSA DI PONTIGNANO

	9.00 -10.00	10.00 -11.00	11.00 -12.00	12.00 -13.00	Pausa pranzo	14.00 -15.00	15.00 -16.00	16.00 -17.00	17.00 -18.00	18.00 -19.00
Venerdì 17 marzo 2023	ANDREA FELICI Il doping: normativa a livello nazionale e internazionale					MICHELI LUCIA Meccanismi d'azione del trattamento farmacologico e principali sostanze d'abuso nello sport			<i>Coadiutore Silvia Bielli</i>	
Sabato 18 marzo 2023	LORENZO TALIENTO I movimenti fondamentali - I pattern motori – Le abilità funzionali - L'allenamento funzionale - Il movimento abilitante - Le funzioni del movimento La "codifica" del movimento					LORENZO TALIENTO Infortuni: lavori per ridurre l'incidenza - Analisi di un modello prestativo. Cosa vuol dire? - La valutazione della funzionalità muscolare - La forza programmazione ed organizzazione del lavoro - Scelta delle esercitazioni di forza in rapporto alle problematiche fisiche - Lo stretching L'organizzazione dello staff			<i>Coadiutore Andrea De Luca</i>	
Domenica 19 marzo 2023 Palestra PRESIDENT	LORENZO TALIENTO Valutazione muscolare globale ed analitica- La mobilità articolare: vari tipi di approcci - La corretta esecuzione dei movimenti fondamentali - Core training: vari tipi di approcci					LORENZO TALIENTO I lavori di controllo "muscolare" - Lavori di stabilizzazione: vari tipi di approcci - Lavori preabilitativi - Lavori sulla forza: utilizzo dei sovraccarichi con diverse modalità e strumenti - Varie tipologie di stretching			<i>Coadiutore Andrea De Luca Silvia Bielli</i>	
Lunedì 20 marzo 2023	CIAMPOLI LEONARDO Biomeccanica - Diaframma anatomia e funzione Parete addominale - anatomia palpatoria Teorico/pratico					CIAMPOLI LEONARDO - ANNA ZANARDO Neuroplasticità e movimento Teorico/pratico			<i>Coadiutore Leonardo Ciampoli Anna Zanardo</i>	
Martedì 21 marzo 2023	CIAMPOLI LEONARDO Bandiere rosse - Trattamento (parte pratica) Valutazione rachide toracico - trattamento (parte pratica) Pratico					CIAMPOLI LEONARDO - ANNA ZANARDO Fascia toraco lombare - Il tronco nei gesti di lancio Esercizio terapeutico Teorico/pratico			<i>Coadiutore Leonardo Ciampoli Anna Zanardo</i>	

Referente: SILVIA BIELLI – D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE silvia.bielli@unisi.it

Tutor: GIUSEPPE PLEBANI - D. FT. - DR. MAGISTRALE SCIENZE RIABILITATIVE plebani@unisi.it