

**MaSF – 11<sup>a</sup> Edizione a. a. 2019/2020 - 9°-10 modulo**

**14 - 15 - 16 - 17 - 18 MAGGIO 2021**

**Sede: Certosa di Pontignano – Siena**

**IN  
PRESENZA  
!!!**

Data / ora	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00–13.00	14.00- 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00	17.00 – 18.00 / 19.00
<b>VENERDI 14 MAGGIO 2021</b>	PLEBANI GIUSEPPE Accoglienza, verifica situazione COVID		<b>RAPHAEL RINALDI</b> Riabilitazione sportiva e ritorno allo sport (RTP) 1. Metodologia applicata.			<b>RAPHAEL RINALDI</b> 2. Metodologia applicata nella Pianificazione del Ritorno allo Sport: Partecipazione, Competizione e Performance.		<u>Tutor</u> Giuseppe Plebani
<b>SABATO 15 MAGGIO 2021</b>		<b>RAPHAEL RINALDI</b> 3. Metodologia Applicata in fase acuta ed intermedia				<b>RAPHAEL RINALDI</b> 4. Metodologia in Fase intermedia ad avanzata. 5. Criteri di valutazione per il ritorno all' allenamento (RTT), ritorno alla gara (RTS) e ritorno alla Performance (RTP).		<u>Tutor</u> Luca Vergani
<b>DOMENICA 16 MAGGIO 2021</b>		<b>RAPHAEL RINALDI – PALESTRA da confermare</b> 6.Training di stabilita' del controllo motorio 7. Training delle categorie di forza: 8. Condizionamento generale.				<b>RAPHAEL RINALDI</b> 9. Valutazione per ritorno all' allenamento (RTT) 10. Valutazione per il ritorno alla competizione (RTS) - 11. Valutazione per il ritorno alla prestazione (RTP). - 12. Revisione generale. Casi Pratici.		<u>Tutor</u> Luca Vergani
<b>LUNEDI 17 MAGGIO 2021</b>		<b>GINANNESCHI FEDERICA</b> Sindromi Neuropatiche in relazione all'attività sportiva e strumenti diagnostici				<b>MICHELI LUCIA</b> Meccanismi d'azione del trattamento farmacologico e principali sostanze d'abuso nello sport		<u>Tutor</u> Silvia Bielli
<b>MARTEDI 18 MAGGIO 2021</b>		<b>GIUSEPPE PLEBANI</b> Discussione per Tesi: stato dell'arte			<i>Questionari di gradimento</i>			

**Referente: Silvia Bielli**