

MaSF – 11^a Edizione / 11° modulo
11 / 15 GIUGNO 2021 – CERTOSA DI PONTIGNANO

Data	9.00–10.00	10.00–11.00	11.00-12.00	12.00–13.00	14.00-15.00	15.00–16.00	16.00–17.00	17.00 18.00	18.00–19.00
Venerdì 11 Giugno	EUGENIO BERTELLI <i>Anatomia della spalla</i>				ANTONIO POSER - ALESSIA QUERCIOLI <i>Anatomia Palpatoria eco guidata Valutazione ecografica (RUSI) della spalla Biomeccanica della Spalla</i>				Tutor Silvia Bielli Davide Venturin
Sabato 12 Giugno	ANTONIO POSER <i>La diagnosi funzionale del complesso articolare della spalla - Tecniche di Terapia manuale Teoria e Pratica – 1^a parte</i>				ANTONIO POSER – DAVIDE VENTURIN <i>La diagnosi funzionale del complesso articolare della spalla Tecniche di Terapia manuale Teoria e Pratica – 2^a parte</i>				Tutor Alessia Quercioli Davide Venturin
Domenica 13 Giugno	ANTONIO POSER – DAVIDE VENTURIN <i>Tecniche di Terapia manuale / Teoria e Pratica 3^a parte</i>				ANTONIO POSER – DAVIDE VENTURIN <i>L'instabilità di spalla</i>				Tutor Alessia Quercioli Davide Venturin
Lunedì 14 Giugno	ANTONIO POSER – DAVIDE VENTURIN <i>L'Esercizio terapeutico – Parte Pratica</i>				RAMON CAVALLIN <i>La resistenza elastica – Proprietà di bande e tubing Scelta e Posizionamento dell'elastico - Progressione dell'esercizio - Letteratura - Esercizi arto superiore/ arto inferiore: dinamici/ In carico In scarico/di equilibrio/di rinforzo</i>				Tutor Silvia Bielli
Martedì 15 Giugno	SAMUELE GRAFFIEDI <i>Infortunio da corsa: Definizione, Epidemiologia e Classificazione Cause di infortunio / Trattamento / Strategie di riduzione del carico</i>				SAMUELE GRAFFIEDI <i>Strategie di miglioramento della capacità di carico Valutazione funzionale / Ruolo degli esercizi e della terapia manuale / ritorno alla corsa dopo infortunio Taping - Parte Pratica</i>				Tutor Matteo Mugnaioli

Referente : SILVIA BIELLI