



Curriculum Vitae



Cognome - Nome	Zanardo Anna
E-mail	anna.zanardo.flp@gmail.com
Esperienza professionale maturata	<p>Fisioterapista Piave nuoto, San Donà di Piave (dal 2017) Fisioterapista Pedale Opitergino (categoria giovanissimi), Oderzo (dal 2018) Seguo, a periodi alterni, runners amatori delle società limitrofe. Ho lavorato in ambito neurologico, specialmente nei primi 4 anni dopo il conseguimento della laurea in fisioterapia.</p>
Lavoro o posizione ricoperti	<p>Fisioterapista libero professionista Membro del direttivo dell'associazione "Volo Libero"</p>
Principali attività e responsabilità	<p>Riabilitazione muscolo - scheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico. Riabilitazione neuromotoria. Valutazione approfondita del piede.</p>
Sede/i	<p>Associazione "Volo Libero", San Polo di Piave Centro "Life" (poliambulatorio specialistico), Oderzo</p>
Istruzione e formazione	<p>Laurea <input type="checkbox"/> in Fisioterapia Università di Padova (2011) Master <input type="checkbox"/> in...Fisioterapia applicata allo sport Università di Siena (2017) Insegnante di nuoto (I e II livello) e assistente bagnanti (dal 2006 al 2015)</p>
altri corsi	<p><i>Completamento del percorso formativo "Concetto Maitland" (2012-2017)</i> <i>Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici - Concetto Bobath (2014)</i> <i>Looking beyond shoulder pain: assessment and treatment of the body as a unit (2017)</i> <i>New trend in the prevention of running injuries (2017)</i> <i>Barefoot training specialist livello I e II (2017)</i> <i>Efficient running workshop. Un modello funzionale della corsa per ottimizzare la performance (2018)</i> <i>Advanced Sports Emergency management Course (2018)</i></p>
pubblicazioni	-
Capacità e competenze personali	<p>Capacità organizzative in ambito associativo. Prediligo trattamenti con atleti e non, principalmente dei distretti di spalla e piede. Inoltre seguo le problematiche da sovraccarico nei runners.</p>
Altra(e) lingua(e)	<i>Inglese - Francese</i>
Ulteriori informazioni	<p>Oral Communication at 2nd GISPT "Advance in Sport Rehabilitation" (Roma, 17/18 Giugno 2017) Esposizione di una lezione teorica e pratica durante uno dei moduli del master di fisioterapia applicata allo sport di Siena (Siena, 25-26 agosto 2017)</p>